



MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	AKŞAM YEMEĞİ
1.Mar	*Omlet* Tahin-Pekmez * Peynir* Zeytin* Domates* Salatalık * Çay	*Tıllıç Fajita *Patates Cips *Ezogelin Çorbası *Meyve	***	*Mittit Köfte *Tıllıç Tıllı *Puding
2.Mar	*Murtuğa * Bal * Tereyağı *Peynir* Zeytin *Salam *Süt * Çay	*Etili Güveç *Makarna *Yoğurt	*Patlamış Mısır *Meyve Suyu	*Ankara Tava *Mercimek Çorbası *Salata
3.Mar	*Haşlanmış Yumurta * Peynir* Zeytin Reçel *Domates *Simit *Çay	*Tıllav Üstü Döner *Salata *Ayran	*Ev Yapımı Kek *Çay	*Etili Türlü *Erişte *Meyve
4.Mar	*Patates-Sosis Kızartma *Peynir *Zeytin *Fındık Ezmesi *Domates *Çay	*Kıymalı Nohut Yemeği *Bulgur Tıllı *Turşu	*Sütlaç	*Tantuni *Salata *Ayran
5.Mar	*Sucuklu Yumurta *Peynir *Cacık *Tereyağı *Zeytin *Çay	*Patates Pürelı Rostı Köfte *Yayla Çorbası *Makarna *Tulumba Tatlısı	*Meyve Salatası	*Tavuk Kavurma *Tıllıç Pıllı *Cacık
6.Mar	*Patatesli Börek *Peynir *Zeytin *Domates *Salatalık *Helva *Çay	*Alabalık *Şehriye Çorbası *Salata	*Karışık Çerez *Meyve suyu	*Kemikli Güveç *Bulgur Tıllı *Salata
7.Mar	*Haşlanmış Yumurta *Reçel *Peynir *Zeytin *Açma *Çay	*Et Sote *Tıllıç Tıllı *Cacık *Meyve	***	*Sebzeli Kızartma *Makarna *Mercimek Çorbası *Meyve
8.Mar	*Menemen *Tahin-Pekmez *Peynir *Zeytin *Salatalık *Çay	*Bagnet Haşlama *Bulgur Tıllı *Salata	***	*Kuru Fasulye *Tıllıç Tıllı *Turşu *Soğan
9.Mar	*Murtuğa * Bal * Tereyağı *Peynir *Zeytin *Salam *Süt *Çay	*Etili Bezelye *Tıllıç Tıllı *Cacık	*Ev Yapımı Kek *Bitki Çayı	*Fırın Ağzı *Erişteli Bulgur Tıllı *Tulumba Tatlısı
10.Mar	*Haşlanmış Yumurta *Peynir *Zeytin *Reçel *Domates *Simit *Çay	*Kıymalı Tıllı *Yayla Çorbası *Salata	*Meyve Salatası	*Salçalı Köfte *Makarna *Yoğurt
11.Mar	*Patates-Sosis Kızartma *Peynir *Zeytin *Fındık Ezmesi *Domates *Çay	*Bagnet Haşlama *Sebzeli Bulgur Tıllı *Meyve	*Sütlaç	*Alabalık *Salata *Mercimek Çorbası
12.Mar	*Kaşarlı Yumurta *Reçel *Peynir *Cacık *Tereyağı *Zeytin *Çay	*Tıllı *Patates Cips *Ayran	*Karışık Çerez *Çay	*Tavuk Sote *Erişte Tıllı *Meyve
13.Mar	*Peynirli Börek *Peynir *Zeytin *Salatalık *Tahin-Pekmez *Çay	*Ankara Tava *Yayla Çorbası *Puding	*Simit *Çay	*Kıymalı Ispanak *Makarna *Mercimek Çorbası *Yoğurt
14.Mar	*Haşlanmış Yumurta *Reçel *Peynir *Tereyağı *Zeytin *Van Çöbreği *Çay	*Talaş Kebabı *Tıllıç Tıllı *Yoğurt	***	*Bezelyeli Misket Köfte *Bulgur Tıllı *Salata
15.Mar	*Omlet *Tahin-Pekmez *Peynir *Zeytin *Domates *Salatalık *Çay	*Ekşili Köfte *Makarna *Salata	***	*Bagnet Haşlama *Tıllıç Tıllı *Meyve
16.Mar	*Murtuğa * Bal * Tereyağı *Peynir* Zeytin *Salam *Süt * Çay	*Tantuni *Salata *Ayran	*Kek *Meyve Suyu	*Etili Nohut *Bulgur Tıllı *Soğan *Tavuk Göğsü
17.Mar	*Haşlanmış Yumurta *Peynir *Zeytin Reçel *Domates *Simit *Çay	*Sebzeli Kebap *Mercimek çorbası *Aşure	*Meyve	*Tavuk Döner *Tıllıç Tıllı *Salata *Ayran
18.Mar	*Patates-Sosis Kızartma *Peynir *Zeytin *Fındık Ezmesi *Domates *Çay	*Tavuk Kavurma *Tıllıç Tıllı *Cacık	*Karışık Kurabiye *Çay	*Tas Kebabı *Erişte *Meyve
19.Mar	*Salçalı yumurta *Reçel *Peynir *Cacık *Tereyağı *Zeytin *Çay	*Karışık Musakka *Makarna *Yoğurt	*Patlamış Mısır *Çay	*Et Sote *Tıllıç Tıllı *Cacık
20.Mar	*Patatesli Börek *Peynir *Zeytin *Salatalık *Tahin-Pekmez *Çay	*Kuru Fasulye *Bulgur Tıllı *Turşu	*Karışık Çerez *Çay	*Kıymalı Tıllı *Salata *Yayla Çorbası
21.Mar	*Haşlanmış Yumurta *Reçel *Peynir *Tereyağı *Zeytin *Poğaca *Çay	*Keledoş *Şehriye Çorbası *Meyve	***	*Kanat Kızartma * Bulgur Tıllı *Ezogelin Çorba *Meyve
22.Mar	*Menemen *Tahin-Pekmez *Peynir *Zeytin *Helva *Salatalık *Çay	*Tas Kebabı *Erişte *Salata	***	*Terbiyeli köfte *Makarna *Puding
23.Mar	*Murtuğa * Bal * Tereyağı *Peynir* Zeytin *Salam *Süt * Çay	*Kanat Kızartma *Sebzeli Bulgur Tıllı *Şehriye Çorbası	*Karışık Kurabiye *Meyve Suyu	*Karnıyarık *Tıllıç Tıllı *Cacık
24.Mar	*Haşlanmış Yumurta *Peynir *Zeytin *Reçel *Domates *Simit *Çay	*Yufka kebabı *Ezogelin Çorbası *Lokma Tatlısı	*Meyve	*Tıllıç Kavurma *Erişteli Bulgur Tıllı *Süzme Mercimek Çorbası
25.Mar	*Patates-Sosis Kızartma *Peynir *Zeytin *Fındık Ezmesi *Domates *Çay	*Etili Kuru Fasulye *Tıllıç Tıllı *Turşu	*Puding	*Tıllıç *Patates Cip *Ayran
26.Mar	*Sucuklu Yumurta *Reçel *Peynir *Cacık *Tereyağı *Zeytin *Çay	*Karışık Sebzeli Kızartma *Salçalı Makarna *Mercimek Çorbası	*Poğaca *Meyve suyu	*Bagnet Kızartma *Bulgur Tıllı *Yayla Çorbası
27.Mar	*Peynirli Börek *Peynir *Zeytin *Salatalık *Tahin-Pekmez *Çay	*Hamburger *Patates Cips *Ayran	*Ekmek Üstü Çikolata *Meyve Suyu	*Çiğ Köfte *Patatesli Börek *Yeşillik *Ayran
28.Mar	**Haşlanmış Yumurta *Reçel *Peynir *Tereyağı *Zeytin *Açma *Çay	*Orman Kebabı *Bulgur Tıllı *Yoğurt	***	*Baharatlı Tavuklu * Erişte Tıllı *Yayla Çorbası
29.Mar	*Omlet *Tahin-Pekmez *Peynir *Zeytin *Domates *Salatalık *Çay	*Mercimek Çorbası *Kuru Köfte *Patates Cipsi *Salata	***	*Etili Nohut *Makarna *Turşu *Meyve
30.Mar	*Murtuğa *Bal *Tereyağı *Peynir *Zeytin *Salam *Süt *Çay	*Tavuk Kavurma *Tıllıç Tıllı *Cacık	*Yaş Pasta *Meyve Suyu	*Parmak Kebabı *Bulgur Tıllı *Salata
31.Mar	*Haşlanmış Yumurta *Peynir *Zeytin *Reçel *Domates *Simit *Çay	*Terbiyeli Köfte *Makarna *Puding	*Karışık Çerez	*Tavuk But Kızartma *Tıllıç Tıllı *Cacık *Kemalpaşa Tatlısı