

NISAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	AKŞAM YEMEĞİ
1.Nis	*Murtuğa*Bal *Tereyağı*Zeytin *Peynir *Salam* Van Çöreği*Süt *Çay	*Talaş Kebabı*Pirinç Pilavı*Salata	*Ekmek Üstü Çikolata*Mezme Suyu	*Tavuk But Kızartma*Bulgur Pilavı*Çacık
2.Nis	*Sucuklu Yumurta*Kaşar Peynir*Domates- Salatalık* Zeytin* Reçel (Kayısı) *Çay	*Yaprak Köfte*Patates Cips*Mercimek Çorbası	*Karışık Çerez* Çay	*Orman Kebabı* Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı* Aşure
3.Nis	*Yağda Yumurta *Tahin-Pekmez*Zeytin *Peynir *Simit*Mezme suyu *Çay	*Baget Haşlama*Sebzeli Bulgur Pilavı*Yoğurt	*Simit*Ayrın	*Kuru Köfte* Patates Cips* Spagetti Makarna Ezogelin Çorbası
4.Nis	*Börek (Patatesli)*Reçel(Çilek) *Çikolata *Peynir *Zeytin*Tereyağı* Salam *Çay	*Tantuni *Ayrın	*Patatesli Yufka Böreği*Mezme Suyu	*Tavuk Döner *Pirinç Pilavı *Salata
5.Nis	*Sosis Kızartması *Patates Cipsi *Peynir*Zeytin*Helva*Domates-Salatalık *Çay	*Karışık Kızartma*Soslu Makarna*Yoğurt*Kemal Paşa Tatlısı	*Sütlaç*Elma	*Etlı Patates Yemeği *Bulgur Pilavı *Elma
6.Nis	*Kavut*Bal*Tereyağı*Çikolata *Peynir *Zeytin*Poğaca (Sade) *Süt *Çay	*Tavuklu Pilav*Yayla Çorbası*Salata*	***	*Kıymalı/Kaşarlı Pide *Domates Çorba *Salata
7.Nis	*Haşlanmış Yumurta *Van Cacığı *Fındık Ezmesi *Peynir*Zeytin *Tereyağı *Reçel(İncir) *Çay	*Kemikli Güveç*Bezelyeli Pirinç Pilavı*Çacık	***	*Ankara Tava* Mercimek Çorbası* Kemal Paşa Tatlısı
8.Nis	*Murtuğa*Bal *Tereyağı*Zeytin *Peynir *Salam* Van Çöreği*Süt *Çay	*Ekşili Köfte *Spagetti Makarna*Muz	*Ev Yapımı Kek* Çay	*Kuru Fasulye *Pirinç Pilavı *Çacık*Soğan
9.Nis	*Patatesli Yumurta*Kaşar Peynir*Domates- Salatalık* Zeytin* Reçel (Vişne) *Çay	*Yoğurtlu Salçalı Karnabahar*İtalyan Soslu Makarna*Yeşil Mercimek Çorbası	*Patlamış Mısır*Mezme Suyu	*Köri Soslu Mantarlı Tavuk Sote*Erişte Pilavı*Salata
10.Nis	*Omlet (Salçalı) *Tahin-Pekmez*Zeytin *Peynir *Simit*Mezme suyu *Çay	*Hamburger*Patates Cips*Ayrın	*Mezme Salatası	*Tepside Börek *Çiğ Köfte *Çorba *Yeşillik* Ayrın
11.Nis	*Börek (Peynirli)*Reçel(Çilek) *Çikolata *Peynir *Zeytin*Tereyağı* Salam *Çay	*Toyga Çorbası*Misket Köfte*Erişte*Tulumba Tatlısı	*Poğaca*Ayrın	*Fırında Sebzeli Tavuk*Bulgur Pilavı* Yoğurt
12.Nis	*Sosis Kızartması *Patates Cipsi *Peynir*Zeytin*Helva*Domates-Salatalık *Çay	*Etlı Bezelye*Pirinç Pilavı*Turşu	*Puding*Kivi	*Tantuni* Ayrın*
13.Nis	*Kavut*Bal*Tereyağı*Çikolata *Peynir *Zeytin*Poğaca(Açma) *Süt *Çay	*Yoğurtlu Trakya Köftesi*Sebzeli Bulgur Pilavı*Domates Çorbası	***	*Mercimek Çorbası* Sebzeli Kızartması *Makarna *Yoğurt
14.Nis	*Menemen*Van Cacığı *Fındık Ezmesi *Peynir*Zeytin *Tereyağı *Reçel(İncir) *Çay	Yufka Kebabı* Yayla Çorbası*Çilek	***	*Misket Köfte *Erişte Pilavı *Puding
15.Nis	*Murtuğa*Bal *Tereyağı*Zeytin *Peynir *Salam* Van Çöreği*Süt *Çay	*Ankara Tava*Ayrın Aşısı* Salata	*Ekmek Üstü Tahin Pekmez*Çay	*Kemikli Güveç* Pirinç Pilavı* Kemal Paşa Tatlı
16.Nis	*Sucuklu Yumurta*Kaşar Peynir*Domates- Salatalık* Zeytin* Reçel (Kayısı) *Çay	*Dalyan Köfte*Erişte Pilavı*Düğün Çorbası	*Karışık Çerez* Çay	*Fırın Ağzı *Bulgur Pilavı*Kırmızı Ihana Salatası
17.Nis	*Yağda Yumurta *Tahin-Pekmez*Zeytin *Peynir *Simit*Mezme suyu *Çay	*Baget Kızartması*Nohutlu Pirinç Pilavı* *Tel Şehriyeli Çorba	*Mezme Salatası	*Ekşili Köfte* Köri Soslu Mantarlı Spagetti*Salata
18.Nis	*Börek (Kıymalı)*Reçel(Çilek) *Çikolata *Peynir *Zeytin*Tereyağı* Salam *Çay	*Kuru Köfte* Patates Cips* Spagetti Makarna* Ayrın	*Sigara Böreği*Mezme Suyu	*Tavuk Şiş *Pirinç Pilavı *Ezme
19.Nis	*Sosis Kızartması *Patates Cipsi *Peynir*Zeytin*Helva*Domates-Salatalık *Çay	*Mantı*Mercimek Çorbası*Lokma Tatlısı	*Simit*Ayrın	*Etlı Nohut *Bulgur Pilavı *Barbunyalı Soğan/Piyaz
20.Nis	*Kavut*Bal*Tereyağı*Çikolata *Peynir *Zeytin*Poğaca (Sade) *Süt *Çay	*Et Sote*Erişte Pilavı*Salata	***	*Alabalık* Ayrın aşısı* Salata
21.Nis	*Haşlanmış Yumurta *Van Cacığı *Fındık Ezmesi *Peynir*Zeytin *Tereyağı *Reçel(İncir) *Çay	*Kuzu Tandır *Pirinç Pilavı*Kremalı Mantar Çorbası*Yeşillik	***	*Baget Kızartması *Makarna*Salata
22.Nis	*Murtuğa*Bal *Tereyağı*Zeytin *Peynir *Salam* Van Çöreği*Süt *Çay	*Kıymalı Pide *Mercimek Çorbası* Ayrın * Salata	*Sandviç *Ayrın	*Fırın Ağzı*Sebzeli Bulgur Pilavı*Salata
23.Nis	*Kavut*Bal*Tereyağı*Çikolata *Peynir *Zeytin*Poğaca(Açma) *Süt *Çay	RESMİ TATİL		*Baharatlı Tavuk* Pirinç Pilavı *Domates Çorbası
24.Nis	*Omlet (Salçalı) *Tahin-Pekmez*Zeytin *Peynir *Simit*Mezme suyu *Çay	*Ankara Tava*Mercimek Çorbası* Salata	*Patlamış Mısır	*Kuru Köfte* Patates Cips* Spagetti Makarna* Yayla Çorbası
25.Nis	*Börek (Patatesli)*Reçel(Çilek) *Çikolata *Peynir *Zeytin*Tereyağı* Salam *Çay	*İzmir Köfte*Bulgur Pilavı*Çacık	*Kurabiye *Mezme Suyu	*Kıymalı Pide *Ezogelin Çorbası *Salata
26.Nis	*Sosis Kızartması *Patates Cipsi *Peynir*Zeytin*Helva*Domates-Salatalık *Çay	*Pizza*Patates Cips*Ayrın	*Karışık Çerez*Çay	*Bahar Kebabı*Pirinç Pilavı *Kadayıf Tatlısı
27.Nis	*Kavut*Bal*Tereyağı*Çikolata *Peynir *Zeytin*Poğaca(Açma) *Süt *Çay	*Köri Soslu Makarna*Ekşili Köfte*Tulumba Tatlısı	***	*Tavuk Döner *Salata *Ayrın
28.Nis	*Menemen*Van Cacığı *Fındık Ezmesi *Otlı Peynir*Zeytin *Tereyağı *Reçel(İncir) *Çay	*Tavuk Pırzola*Erişte Pilavı *Salata	***	*Karniyarık *Pirinç Pilavı *Çacık
29.Nis	*Murtuğa*Bal *Tereyağı*Zeytin *Peynir *Salam* Van Çöreği*Süt *Çay	*Karışık Musakka*Bulgur Pilavı*Sütlaç	*Ev Yapımı Kek* Mezme Suyu	*Mantarlı Tavuk Sote*Kelebek Makarna* Domates Çorbası
30.Nis	*Sucuklu Yumurta*Kaşar Peynir*Domates- Salatalık* Zeytin* Reçel (Kayısı) *Çay	Yufka Kebabı* Yayla Çorbası*Tulumba Tatlısı	*Muz*Elma	*Ankara Tava* Mercimek Çorbası* Salata