



EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	AKŞAM YEMEĞİ
1.Eki	*Sucuklu Yumurta*Bal*Tereyağı*Zeytin *Beyaz Peynir*Domates*Salatalık*Süt*Çay	*Karniyarik*Pirinç Pilavı*Cacık	*Sigara Böreği*Ayran	*Tavuk Köfte*Bulgur Pilavı*Şehriye Çorbası
2.Eki	*Kaşar Peynir*Yeşil Zeytin*Sosis*Van Çöreği*Reçel Tereyağı*Süt*Çay	*Patates Oturtma*Bulgur Pilavı*Ayran Aşı	*Karışık Çerez*Meyve suyu	*Elbastı Tava*Makarna*Karpuz
3.Eki	*Mercimek Çorbası*Sucuklu yumurta*Patates Kızartması*Karpuz*Bal*Tereyağı*Süt*Çay	*Ankara Tava*Sebzeli Pilav *Mercimek Çorbası	*Meyve Salatası	*Güveç* Pirinç Pilavı*Yoğurt
4.Eki	*Menemen*Kaşar peynir*Salam*Bal*Tereyağı*Zeytin *Süt*Çay	*Karışık Sebze Kızartması *Makarna*Yoğurt	*Simit*Çay	*Macar Tava*Makarna*Şehriye Çorbası
5.Eki	*Murtuğa*Sosis*Patates Cips*Zeytin*Beyaz Peynir*Domates*Süt*Çay	*Etil bezelye*Pirinç Pilavı*Ezo Gelin Çorbası	*Ev Yapımı Kek*İhlamur Çayı	*Kuru fasulye*Bulgur Pilavı*Yoğurt
6.Eki	*Simit*Çikolata*Yeşil Zeytin*Kaşar Peynir*Reçel*Tereyağı*Salatalık *Süt*Çay	*Keledoş *Mercimek Çorbası*Salata	****	*Şehriye Çorbası*Patates Ezmesi*Puding
7.Eki	*Zeytin*Sosis*Cips*Beyaz Peynir*Çikolata*Süt*Çay	*Tavuk Kavrurma*Pirinç Pilavı*Yoğurt	****	*Baget Haşlama*Pirinç Pilavı*Salata
8.Eki	*Murtuğa*Bal *Tereyağı *Zeytin*Salam*Salatalık*Domates*Süt*Çay	*Kıymalı Pide*Mercimek Çorbası*Salata	*Peynirli Börek*Meyve Suyu	*Mittit Köfte*Pirinç Pilavı*Cacık
9.Eki	*Haşlanmış Yumurta*Zeytin*Beyaz Peynir*Reçel*Simit*Süt*Çay	*Kuru Fasulye*Pirinç Pilavı*Cacık	*Sütlaç	*Karışık Kızartma*Makarna*Yoğurt
10.Eki	*Mercimek Çorbası *Otlu Peynir*Zeytin*Tahin *Pekmez *Kaşar Peynir*Salatalık*Domates*Süt*Çay	*Tavuk Sote*Bulgur Pilavı*Üzüm	*Karşık Kurabiye*Süt	*Fırın Sote*Şehriye Çorbası*Meyve
11.Eki	*Tavada Yumurta*Van Çöreği*Bal*Tereyağı*Zeytin*Salatalık *Süt*Çay	*Salçalı Köfte*Pirinç Pilavı*Tavuk Çorbası	*Irmik Helvası*Çay	*Orman Kebabı*Pirinç Pilavı*Salata
12.Eki	*Menemen*Kaşar Peynir*Yeşil Zeytin*Reçel*Salam*Meyve suyu*Süt*Çay	*Sebze Kızartması*İtalyan Soslu Makarna*Yoğurt	*Ekmek üstü *Tahin Pekmez*Meyve Suyu	*Kadın Budu Köfte*Patates Cips*Ayran
13.Eki	*Beyaz Peynir*Zeytin*Fındık Ezmesi*Tereyağı*Salatalık*Domates*Süt*Çay	*Baget Kızartması*Pirinç Pilavı*Salata	****	*Arap Tava*Pirinç Pilavı*Karpuz
14.Eki	*Simit*Bal*Tereyağı*Zeytin*Van Cacığı*Süt*Çay	*Nohut Yemeği*Bulgur Pilavı*Ayran	****	*Patates Oturtma*Makarna *Yoğurt
15.Eki	*Kaşar Peynir *Tereyağı *Zeytin*Salam*Reçel*Süt*Çay	*Ankara Tava*Mercimek Çorbası*Tulumba Tatlı	*Kurabiye*Süt	*Biber Dolması*Spagetti Makarna*Tatlı
16.Eki	*Van Çöreği *Beyaz Peynir*Zeytin*Bal*Tereyağı*Süt*Çay	*İzmir Köfte*Pirinç Pilavı Salatası *Çoban	*Elma*Muz*Üzüm	*Sebze Tava*Pirinç Pilavı*Tatlı
17.Eki	*Mercimek Çorbası *Haşlanmış Yumurta*Zeytin*Sosis*Kavut*salatalık *Domates*Beyaz Peynir*Süt*Çay	*Patlıcan Musakka*Bulgur Pilavı*Yoğurt	*Ev Yapımı Kek* Çay	*Tavuk Haşlama *Bulgur Pilavı*Salata
18.Eki	*Kaşar Peynir*Yeşil Zeytin*Simit*Van Cacığı*Reçel*Süt*Çay	*Dalyan Köfte*Patates Püresi*Pirinç Pilavı*Mercimek Çorbası	*Patlamış Mısır*Meyve Suyu	*Fırında Güveç*Bulgur Pilavı*Yoğurt
19.Eki	*Sucuklu Yumurta*Beyaz Peynir*Zeytin*Salatalık*Domates *Çokokrem*Süt*Çay	*Kuru Fasulye*Pirinç Pilavı*Yoğurt	*Simit*Ayran	*Çin Tavuğu*Pirinç Pilavı*Turşu
20.Eki	*Murtuğa*Bal*Tereyağı*Zeytin *Peynir *Süt*Çay	*Tavuk Döner*Salata* Ayran	****	*Fırın Ağzı*Makarna*Kavun
21.Eki	*Salam*Zeytin*Reçel*Tereyağı*Kaşar Peynir*Süt*Çay	*Sebzeli Kebap*Makarna*Sütlaç	****	*Ankara Tava*Mercimek Çorbası*Sütlaç
22.Eki	*Van Çöreği*Bal*Tereyağı*Zeytin*Van Cacığı*Meyve Suyu*Süt*Çay	*Fırında But Kızartması *Pirinç Pilavı*Salata	*Meyve Salatası	*Macar Tava*Makarna*Yayla Çorbası
23.Eki	*Menemen*Sosis*Kaşar Peynir*Zeytin*Reçel*Tereyağı*Karpuz *Süt* Çay	*Arap Tava*Bulgur Pilavı*Yoğurt	*Ev Yapımı Kek* Çay	*Çiflik Kebabı *Pirinç Pilavı*Salata
24.Eki	*Mercimek Çorbası*Sigara Böreği*Beyaz Peynir*Bal*Tereyağı*Zeytin*Domates *Salatalık*Süt*Çay	*Tavuk Sote*Pirinç Pilavı*Tulumba Tatlısı	*Puding	*Etil Bezelye*Bulgur Pilavı*Yoğurt
25.Eki	*Kaşar Peynir*Sahanda Yumurta*Salam*Yeşil Zeytin*Beyaz Peynir*Çikolata*Süt*Çay	*Biber Dolması*Spagetti Makarna*Yoğurt	*Ekmek Üstü Tahin Pekmez*Meyve Suyu	*Yufka Kebabı*Sebzeli Bulgur*Puding
26.Eki	*Kavut*Bal*Tereyağı*Zeytin *Kaşar Peynir*Domates*Salatalık*Süt*Çay	*Yaprak Köfte*Patates Cips*Mercimek Çorbası	*Simit* Ayran	*Tavuk Sote*Pirinç Pilavı*Salata
27.Eki	*Menemen*Tahin*Pekmez*Zeytin *Beyaz Peynir*Süt*Çay	*Keledoş *Mercimek Çorbası*Salata	****	*Salçalı Köfte*Bulgur Pilavı*Yoğurt
28.Eki	*Cips*Reçel*Tereyağı*Zeytin*Beyaz Peynir*Süt*Çay	*Kuru Fasulye*Bulgur Pilavı*Turşu	****	*Baget Kızartması*Pirinç Pilavı *Ezo Gelin Çorbası
29.Eki	*Haşlanmış Yumurta*Bal*Tereyağı*Yeşil Zeytin*Simit*Beyaz Peynir*Süt*Çay	*Ekmek Arası Döner*Salata*Ayran	*Sigara Böreği*Ayran	*Karışık Musakka*Yayla Çorbası*Üzüm
30.Eki	*Van Çöreği*Van Cacığı*Zeytin*Çikolata *Domates*Salatalık*Süt*Çay	*Macar Tava*Makarna*Yayla Çorbası	*Ev Yapımı Kek* Çay	*İzmir Köfte*Pirinç Pilavı*Yoğurt
31.Eki	*Mercimek Çorbası *Poğaç* *Beyaz Peynir*Reçel*Tereyağı *Zeytin*Kavun *Süt*Çay	*Körülü Kebap*Bulgur Pilavı*Cacık	*Şeftali*Kavun	*Kanat Kızartma*Patates Cips*Ayran